Inhaber Beer's Apotheken OHG

Aktionszeitraum: **19.11.2026 – 15.12.2026**

Apothekenpost Beer's Apotheken

Apotheke am Rathaus
Hauptstraße 12 • 09380 Thalheim/Erzgeb.
✆ 03721 – 84394

Apotheke Schönau
Zwickauer Straße 216 • 09116 Chemnitz
✆ 0371 – 852113

Apothekenpost der Beer's Apotheken

Grippostad® C mit Vitamin C

24 Hartkapseln

gegen grippale Infekte und Erkältungskrankheiten [1,2]

statt 15,79 € *
10,99 €
Sie sparen **30 %**



Dobendan® Direkt

24 Lutschtabletten

zur Linderung von Halsschmerzen [1,2]

statt 13,49 € *
9,98 €
Sie sparen **26 %**



Dobendan Direkt Spray

15 ml

bei akuten Halsschmerzen [1,2]

statt 17,49 € *
12,29 €
Sie sparen **29 %**
(1 l = 819,33 €)



Bromhexin Hermes 8mg/ml

Tropfen 50 ml

bei festsitzendem Bronchialschleim [1]

statt 7,79 € *
5,29 €
Sie sparen **32 %**
(1 l = 105,80 €)



Pulmotin® Erkältungssalbe

Tube 25 g

bei Erkältungskrankheiten der Atemwege [1]

statt 9,99 € *
6,99 €
Sie sparen **30 %**
(1 kg = 279,60 €)



Kamillan® Pharma Wernigerode

Flüssigkeit 50 ml

bei Entzündungen im Hals und Rachenbereich [1]

statt 9,49 € *
6,79 €
Sie sparen **28 %**
(1 l = 135,80 €)



Meditonsin® Extract

20 Tabletten

zur unterstützenden Therapie bei Erkältungskrankheiten [1]

statt 16,79 € *
11,99 €
Sie sparen **28 %**



Dekristolvit® D3 2000 I.E.

120 Tabletten

zur Unterstützung des Immunsystems und für gesunde Knochen [3]

statt 18,45 € *
12,95 €
Sie sparen **29 %**



Zinkletten Verla® Zink +C

50 Lutschtabletten

zur Unterstützung des Immunsystems [3]

statt 10,45 € *
6,95 €
Sie sparen **33 %**



DAUERTIEFPREIS-ARTIKEL

GeloMyrtol® forte

60 Kapseln

befreien die Atemwege bei Bronchitis & Sinusitis [1]

statt 38,60 € **
28,98 €
Sie sparen **25 %**



Irrtümer und Änderungen vorbehalten. Angebote nur solange der Vorrat reicht! Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Keine Kombination mit anderen Rabattaktionen möglich.
* Unser sonst üblicher Verkaufspreis außerhalb von Aktionen (Stand: 04.11.2026)
** Verbindlicher Erstattungspreis zur Abrechnung mit der Apotheke im Falle einer Kostenübernahme durch die gesetzliche Krankenkasse (abzüglich 5 % Rabatt nach § 130 Abs. 1 SGB V). Preisangaben zum Zeitpunkt der Drucklegung (Stand: 04.11.2026)
*** UVP: unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers (Stand: 04.11.2026)
**** Ersparnis gegenüber den aktuell gültigen Verkaufspreisen laut Preisauszeichnung auf dem Produkt
(1) Zu Risiken/Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage u. fragen Ihre Ärztin, Ihren Arzt o. in der Apotheke.
(2) Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben!
(3) Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine gesunde Lebensweise und eine ausgewogene Ernährung!
(4) Insektizide stets vorsichtig verwenden! Vor Anwendung Gebrauchsinformation lesen!
(5) Vor Anwendung Gebrauchsinformation lesen. Zu Risiken und Nebenwirkungen fragen Sie Ihren Tierarzt oder Apotheker!

Grippostad® C mit Vitamin C: Wirkstoffe: Paracetamol, Ascorbinsäure (Vitamin C), Coffein, Chlorphenaminmaleat. Zur symptomatischen Behandlung von gemeinsam auftretenden Beschwerden wie Kopf- und Gliederschmerzen, Schnupfen und Reizhusten im Rahmen einer einfachen Erkältungskrankheit bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren. Bei gleichzeitigem Fieber oder erhöhter Körpertemperatur wirkt Grippostad® C fiebersenkend. Durch die fixe Kombination der Wirkstoffe in Grippostad®C kann bei Beschwerden, die überwiegend eines der genannten Symptome betreffen, keine individuelle Dosisanpassung vorgenommen werden. In solchen Situationen sind Arzneimittel in anderer Zusammensetzung vorzuziehen. Hinweis: Enthält: Lactose. STADA Consumer Health Deutschland GmbH,Stadastraße 2–18, 61118 Bad Vilbel. Stand 12/2024 • **Dobendan® Direkt:** Wirkstoff: Flurbiprofen. Zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung bei schmerzhaften Entzündungen der Rachenschleimhaut bei Erwachsenen und Kindern ab 12 Jahren. Warnhinweise: Enthält Levomenthol, Sucrose, Glucose (enthält Weizenstärke und Schwefeldioxid (E220)), Invertzucker (Honig), Zitronenaroma (enthält Butylhydroxyanisol (E320), Citral, Citronellol, D-Limonen, Farnesol, Geraniol und Linalool). Packungsbeilage beachten. Reckitt Benckiser Deutschland GmbH, 69067 Heidelberg • **Dobendan Direkt Spray:** Wirkstoff: Flurbiprofen. Zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von akuten Halsschmerzen bei Erwachsenen. Warnhinweis: Enthält Duftstoffe mit Citral, D-Limonen, Eugenol und Linalool. Packungsbeilage beachten. Reckitt Benckiser Deutschland GmbH, 69067 Heidelberg • **Bromhexin 8mg/ml:** Wirkstoff: Bromhexinhydrochlorid. Anwendungsgebiete: Zur schleimlösenden Behandlung bei akuten und chronischen Erkrankungen der Bronchien und der Lunge mit zähem Schleim. Hinweise: Enthält 41 Vol.-% Alkohol, Levomenthol, Minzöl, Eukalyptusöl und Sucrose (Zucker). Stand 12/2023 • **Pulmotin® Erkältungssalbe:** Zur äußeren Anwendung zur Verbesserung des Befindens bei Erkältungskrankheiten der Luftwege (wie unkomplizierter Schnupfen, Heiserkeit und unkomplizierter Bronchialkatarrh). Serumwerk Bernburg AG, Hallesche Landstraße 105 b, 06406 Bernburg • **Kamillan® Pharma Wernigerode:** Traditionelles pflanzliches Arzneimittel angewendet zur Unterstützung der Magen-Darm-Funktion; zur Unterstützung der Hautfunktion; zur Unterstützung der Funktion der Schleimhäute im Mund- und Rachenbereich. Dieses Arzneimittel ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist. Enthält 50 Vol.-% Alkohol und Macrogolglycerolhydroxystearat (Ph. Eur.); Packungsbeilage beachten! Stand 11/2023 • **Meditonsin® Extract:** Zur unterstützenden Therapie viraler Erkältungskrankheiten. Apothekenpflichtig. Schaper & Brümmer GmbH & Co. KG, Bahnhofstr. 35, 38259 Salzgitter. Stand 06/2025 • **GeloMyrtol® forte:** GeloMyrtol® forte. Anw.: Zur Schleimlösung u. Erleichterung des Abhustens b. akuter u. chron. Bronchitis. Zur Schleimlösung b. Entzündungen der Nasennebenhöhlen (Sinusitis). Z. Anw. b. Erwachsenen, Jugendlichen u. Kindern ab 6 Jahren. Enth. Sorbitol. Pohl-Boskamp

hier ausschneiden

Gutschein

20% **Rabatt auf ein Produkt Ihrer Wahl** im Aktionszeitraum

19.11.2026 – 28.11.2026

beim Einlösen dieses Coupons. Ausgenommen Rezepturen, Sonderangebote, Bücher und rezeptpflichtige Arzneimittel sowie bereits reduzierte Ware. Nur in unseren Apotheken. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Nur ein Gutschein pro Person und Einkauf.

Apotheke am Rathaus Thalheim & **Apotheke Schönau Chemnitz**

hier ausschneiden

Gutschein

15% **Rabatt auf ein Produkt Ihrer Wahl** im Aktionszeitraum

01.12.2026 – 15.12.2026

beim Einlösen dieses Coupons. Ausgenommen Rezepturen, Sonderangebote, Bücher und rezeptpflichtige Arzneimittel sowie bereits reduzierte Ware. Nur in unseren Apotheken. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Nur ein Gutschein pro Person und Einkauf.

Apotheke am Rathaus Thalheim & **Apotheke Schönau Chemnitz**

Inhaber Beer's Apotheken OHG

Apothekenpost Beer's Apotheken

Apotheke am Rathaus
Hauptstraße 12 • 09380 Thalheim/Erzgeb.
✆ 03721 – 84394

Apotheke Schönau
Zwickauer Straße 216 • 09116 Chemnitz
✆ 0371 – 852113

Aktuelle Apotheken-Notdienste:
für den Dienstkreis **Stollberg/Hohenstein-Ernstthal, Chemnitz** und ganz **Deutschland**!

www.beers-apotheken.de/notdienste

Vorbestellung Medikamente:
Medikamente und Rezepte vorbestellen und später bei uns abholen!
Spart Zeit und Wege!
www.beers-apotheken.de/vorbestellung



Vitamin D in der dunklen Jahreszeit

Was das Sonnenvitamin wirklich kann

Im Herbst greifen viele Menschen zu Vitamin D, und kaum ein Vitamin wird so oft falsch eingeschätzt. Mal gilt es als Schutz vor jeder Erkältung, mal als Mittel gegen trübe Stimmung, mal als harmlos, ganz gleich in welcher Menge. Was davon stimmt, wer tatsächlich ergänzen sollte und wo ein oft übersehenes Risiko lauert, klärt dieser Überblick.

Warum gerade jetzt?
Den Großteil seines Vitamin D bildet der Körper selbst, sobald UVB-Strahlung auf die Haut trifft. In Deutschland steht die Sonne von Oktober bis März allerdings so tief, dass diese Eigenproduktion nahezu ruht. Was im Sommer entstanden ist, speichert der Körper in Fettgewebe und Muskulatur und zehrt davon in den dunklen Monaten. Entscheidend sind also die aufgefüllten Vorräte und die persönliche Lebenssituation.

Was Vitamin D leistet
Gut belegt ist seine Rolle im Calcium- und Phosphatstoffwechsel. Vitamin D trägt zur Erhaltung normaler Knochen, Zähne und Muskelfunktion bei und unterstützt die normale Funktion des Immunsystems. Ein Schutzschild gegen jede Erkältung folgt daraus nicht: Wer ausreichend versorgt ist, profitiert von zusätzlichen Tabletten nicht weiter. Auch der Beiname Gute-Laune-Vitamin hält einer genauen Prüfung nicht stand. Niedrige Werte finden sich zwar häufiger bei Menschen mit Depressionen, eine stimmungsaufhellende Wirkung von Präparaten konnten kontrollierte Studien bisher nicht eindeutig zeigen.

Wer genauer hinschauen sollte
Ältere Menschen bilden mit den Jahren deutlich weniger Vitamin D in der Haut. Ein erhöhtes Risiko haben außerdem Menschen, die selten ins Freie kommen, sowie alle, die ihre Haut draußen meist bedeckt halten oder eine dunkle Hautfarbe haben. Über das Essen lässt sich die Lücke kaum schließen. Hering, Lachs, Eigelb und einige Speisepilze liefern zwar Vitamin D, im Schnitt kommen Erwachsene so aber nur auf zwei bis vier Mikrogramm täglich.

Müde gleich Mangel?
Abgeschlagenheit und Antriebslosigkeit kennen im November viele. Ein Beweis für einen Mangel sind diese Beschwerden nicht, denn sie haben zahlreiche mögliche Ursachen, etwa Schlafmangel, Eisenmangel oder eine träge Schilddrüse. Klarheit bringt nur ein Bluttest auf 25-OH-Vitamin D. Sinnvoll ist er bei begründetem Verdacht oder für Risikogruppen, nicht als Routinecheck für alle Gesunden.

Mikrogramm oder Einheiten?
Packungen nennen die Menge in Mikrogramm (µg) oder Internationalen Einheiten (I. E.), wobei 20 µg genau 800 I. E. entsprechen. Mehr als 2.000 I.E. pro Tag sollte ein Nahrungsergänzungsmittel nicht enthalten. Höhere Dosen sollten nur nach ärztlicher Rücksprache eingenommen werden.

Mehr ist nicht besser
Einen Überschuss scheidet der Körper nicht einfach aus, er lagert ihn ein. Wird über längere Zeit zu hoch dosiert, steigt der Calciumspiegel im Blut. Übelkeit, Muskelschwäche, Herzrhythmusstörungen und Nierenschäden können folgen. Das oft übersehene Risiko: Vitamin D steckt auch in vielen Multivitamin- und Calciumpräparaten, sodass sich mehrere Quellen unbemerkt addieren. Wer Entwässerungstabletten aus der Gruppe der Thiazide einnimmt, sollte die Kombination in der Apotheke ansprechen.



Erst prüfen, dann ergänzen

Jeden Herbst erleben wir am Tresen dasselbe: Vitamin D steckt gleich in mehreren Packungen, und niemand hat es bemerkt. Ausreden möchten wir das Sonnenvitamin niemandem, es ist wichtig für Knochen, Muskeln und das Immunsystem. Die richtige Menge hängt jedoch vom Menschen ab, nicht vom Kalender. Bringen Sie Ihre Präparate einfach mit, auch online gekaufte. Wir schauen gemeinsam darauf und finden eine Dosis, die wirklich passt.

Herzlichst, Ihre Apothekerin Franziska Wagner und Ihr Apotheker Constantin Beer

Und Vitamin K2?
Kombinationen mit Vitamin K2 werden gern als sicherere Variante beworben. Ein zusätzlicher Nutzen ist nicht belegt, ein Schutz vor Überdosierung ebenso wenig. Wer einen Gerinnungshemmer vom Cumarintyp wie Phenprocoumon erhält, sollte Vitamin K nur nach ärztlicher Rücksprache einnehmen, da es dessen Wirkung abschwächen kann.

Für die Kleinsten
Säuglinge erhalten zur Vorbeugung von Rachitis täglich 400 bis 500 I. E. (10 bis 12,5 µg), egal ob gestillt oder nicht. Je nach Geburtsmonat läuft diese Prophylaxe bis zum zweiten erlebten Frühsommer, danach beurteilt die Kinderarztpraxis den weiteren Bedarf. Bei Tropfen ist Sorgfalt gefragt: Wie viel Vitamin D ein Tropfen enthält, unterscheidet sich je nach Produkt erheblich.

Beratung statt Bauchgefühl
Vitamin D ist wichtig, aber kein Allheilmittel. Ob ein Präparat sinnvoll ist und in welcher Dosierung, hängt vom persönlichen Bedarf ab. Das Apothekenteam prüft gern, was bereits eingenommen wird, auch Mittel aus Drogerie oder Internet, und hilft einzuschätzen, was wirklich nötig ist.

Gutschein

15% **Rabatt auf ein Produkt Ihrer Wahl** im Aktionszeitraum

01.12.2026 – 15.12.2026

beim Einlösen dieses Coupons. Ausgenommen Rezepturen, Sonderangebote, Bücher und rezeptpflichtige Arzneimittel sowie bereits reduzierte Ware. Nur in unseren Apotheken. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Nur ein Gutschein pro Person und Einkauf.
Apotheke am Rathaus Thalheim & Apotheke Schönau Chemnitz

Gutschein

20% **Rabatt auf ein Produkt Ihrer Wahl** im Aktionszeitraum

19.11.2026 – 28.11.2026

beim Einlösen dieses Coupons. Ausgenommen Rezepturen, Sonderangebote, Bücher und rezeptpflichtige Arzneimittel sowie bereits reduzierte Ware. Nur in unseren Apotheken. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Nur ein Gutschein pro Person und Einkauf.
Apotheke am Rathaus Thalheim & Apotheke Schönau Chemnitz